Familien-Wettbewerb „Wir gehen ALLE zu Fuß“



Namen:				
1. Woche				
Samstag 19.09.2026	m/km	m/km	m/km	m/km
Sonntag 20.09.2026				
Montag 21.09.2026				
Dienstag 22.09.2026				
Mittwoch 23.09.2026				
Donnerstag 24.09.2026				
Freitag 25.09.2026				
2. Woche				
Samstag 26.09.2026				
Sonntag 27.09.2026				
Montag 28.09.2026				
Dienstag 29.09.2026				
Mittwoch 30.09.2026				
Donnerstag 01.10.2026				
Freitag 02.10.2026				
Summe gesamt				

Liebe Familien der Dilsbachschule,



auch zuhause soll an die Aktion **„Zu Fuß zur Schule“** angeknüpft werden. Es geht nämlich nicht nur um den Schulweg ihrer Kinder – wir möchten die **ganze Familie motivieren, bewusst öfter auf das Auto zu verzichten** und stattdessen zu Fuß unterwegs zu sein. Dafür haben wir uns einen kleinen Wettbewerb überlegt. So funktioniert es:

Bevor es losgeht:

Überlegt ihr euch **einen kleinen Preis** für die Person in eurer Familie, die die meisten Kilometer in diesen zwei Wochen gesammelt hat. Das darf gerne etwas Aktives oder Gemeinsames sein – z. B. ein Familienausflug, ein Extra-Spielabend oder ein kleines Wunschessen.

→ Unsere Belohnung: _____

Während der zwei Aktionswochen:

Tragt jeden Tag **vom 19.09. bis 02.10. ein**, wie viele Meter oder Kilometer jedes Familienmitglied zu Fuß gegangen ist.
Es zählen alle Wege, nicht nur der Schulweg – also auch Spaziergänge, Wege zum Sport, zur Arbeit, zum Einkaufen oder zu Freunden, usw..
Die Entfernungen müssen nicht exakt gemessen werden – grobe Schätzungen reichen völlig aus.

Am Ende der Aktion rechnet ihr die Kilometer jeder Person zusammen und tragt sie in die „Summe“-Zeile ein.

Das Wichtigste: Habt Spaß, bewegt euch gemeinsam und entdeckt, wie viele Schritte und Kilometer ihr als Familie schafft! 🚶🚶

Nach der Aktion:

Alle Kinder, die am Freitag, den **02. Oktober**, ein ausgefülltes Wettbewerbsblatt mitbringen, bekommen von uns einen **Hausaufgabengutschein** als kleine Belohnung. Damit ihr auch nach der Aktion noch viel draußen laufen und spielen könnt, dürft ihr diesen Gutschein für einen Nachmittag ohne Hausaufgaben einlösen! ☺️

Viel Freude beim Mitmachen! 🌳

Liebe Familien der Dilsbachschule,



auch zuhause soll an die Aktion **„Zu Fuß zur Schule“** angeknüpft werden. Es geht nämlich nicht nur um den Schulweg ihrer Kinder – wir möchten die **ganze Familie motivieren, bewusst öfter auf das Auto zu verzichten** und stattdessen zu Fuß unterwegs zu sein. Dafür haben wir uns einen kleinen Wettbewerb überlegt. So funktioniert es:

Bevor es losgeht:

Überlegt ihr euch **einen kleinen Preis** für die Person in eurer Familie, die die meisten Kilometer in diesen zwei Wochen gesammelt hat. Das darf gerne etwas Aktives oder Gemeinsames sein – z. B. ein Familienausflug, ein Extra-Spielabend oder ein kleines Wunschessen.

→ Unsere Belohnung: _____

Während der zwei Aktionswochen:

Tragt jeden Tag **vom 19.09. bis 02.10. ein**, wie viele Meter oder Kilometer jedes Familienmitglied zu Fuß gegangen ist.
Es zählen alle Wege, nicht nur der Schulweg – also auch Spaziergänge, Wege zum Sport, zur Arbeit, zum Einkaufen oder zu Freunden, usw..
Die Entfernungen müssen nicht exakt gemessen werden – grobe Schätzungen reichen völlig aus.

Am Ende der Aktion rechnet ihr die Kilometer jeder Person zusammen und tragt sie in die „Summe“-Zeile ein.

Das Wichtigste: Habt Spaß, bewegt euch gemeinsam und entdeckt, wie viele Schritte und Kilometer ihr als Familie schafft! 🚶🚶

Nach der Aktion:

Alle Kinder, die am Freitag, den **02. Oktober** ein ausgefülltes Wettbewerbsblatt mitbringen, bekommen von uns eine kleine Überraschung als Belohnung.

Viel Freude beim Mitmachen! 🌳